

Gemeinsam üben – kleine Schritte mit großem Herzen ❤️

Liebe Eltern,

Sie können unser Projekt ganz einfach im Familienalltag unterstützen. Kinder lernen soziales Miteinander besonders gut, wenn sie es selbst erleben, ausprobieren und gemeinsam mit anderen üben dürfen.

Hier sind ein paar kleine Ideen, die Spaß machen und die ganze Familie stärken:

😊 1. Freundlichkeit-Detektive

Gehen Sie gemeinsam auf die Suche nach Freundlichkeit!

- Wie sieht ein freundliches Gesicht aus?
- Wie klingt eine freundliche Stimme?
- Welche lieben Worte kann ich sagen?
- Wie kann ich jemandem zeigen, dass ich mich freue, ihn zu sehen?

Probieren Sie es gemeinsam aus: Lächeln, freundlich grüßen, ein nettes Wort sagen oder jemandem helfen. Wer entdeckt heute die meisten freundlichen Momente?

👂 2. Ich höre dir zu!

Jeder darf einmal etwas erzählen, ohne unterbrochen zu werden. Die anderen hören aufmerksam zu.

Fragen Sie Ihr Kind: „Wie fühlt es sich an, wenn dir jemand richtig zuhört?“ Tauschen Sie anschließend die Rollen.

💖 3. Zauberwörter im Alltag

Heute achten wir besonders auf unsere Zauberwörter: **Bitte, Danke, Entschuldigung und Darf ich mitmachen?**

Probieren Sie gemeinsam aus, wie schön es ist, wenn wir freundlich miteinander sprechen. Welches Zauberwort haben wir heute besonders oft benutzt?

👏 4. Wir sind ein Helferteam!

Jeder in der Familie darf heute ein kleiner Helfer oder eine kleine Helferin sein.

Vielleicht deckst du den Tisch, hilfst beim Aufräumen oder bringst jemandem etwas mit. Überlegen Sie gemeinsam: „Wem habe ich heute geholfen?“ und „Wie hat sich das angefühlt?“

🔧 5. Unsere Familienregeln

Überlegen Sie gemeinsam: Welche Regeln helfen uns, damit sich alle zu Hause wohlfühlen?

Zum Beispiel:

- Wir sprechen freundlich miteinander.
- Wir lassen andere ausreden.
- Wir gehen vorsichtig mit den Sachen anderer um.
- Wir helfen einander.

Suchen Sie gemeinsam eine Regel aus und überlegen Sie: „Woran können wir sehen oder hören, dass wir uns an diese Regel halten?“

6. Was können wir tun, wenn es Streit gibt?

Streit gehört manchmal dazu. Wichtig ist, dass wir lernen, wieder gut miteinander umzugehen.

Fragen Sie Ihr Kind:

- Was ist passiert?
- Wie hast du dich gefühlt?
- Wie hat sich das andere Kind vielleicht gefühlt?
- Was könnten wir jetzt tun, damit es wieder besser wird?

Üben Sie gemeinsam freundliche Sätze wie: „Das hat mir nicht gefallen“, „Können wir uns abwechseln?“ oder „Lass uns eine Lösung finden.“

7. Heute darf jeder mitbestimmen!

Lassen Sie Ihr Kind bei einer kleinen Familienentscheidung mitreden: Welches Spiel spielen wir? Was machen wir am Wochenende? Welches Buch lesen wir?

Jeder darf seine Idee sagen. Gemeinsam überlegen Sie, welche Lösung für alle gut ist. So erlebt Ihr Kind: „Meine Meinung zählt – und ich höre auch anderen zu.“

8. Unser Herz-Moment am Abend

Nehmen Sie sich vor dem Schlafengehen zwei Minuten Zeit. Jeder darf eine Frage beantworten:

- Wem habe ich heute eine Freude gemacht?
- Wer war heute freundlich zu mir?
- Wann habe ich jemandem geholfen?
- Was habe ich heute besonders gut gemacht?

So entdecken wir gemeinsam, wie viele kleine Dinge unser Zusammenleben schöner machen.

Gemeinsam sind wir stark!

Es muss nicht immer alles gelingen. Wir alle lernen jeden Tag dazu – Kinder und Erwachsene. Wichtig ist, dass wir uns gegenseitig helfen, freundlich miteinander umgehen und immer wieder neue Möglichkeiten finden, gut zusammenzuleben.

Vielen Dank, dass Sie unser Projekt unterstützen und gemeinsam mit uns dazu beitragen, dass unsere Kinder stark werden – im Herzen und im Miteinander!